

СОГЛАСОВАНО

  
  


2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Унитарного муниципального предприятия  
«Городской центр торговли» г. Белоярский  
С.В. Харкавлюк

«01» сентября 2023г.



Примерное 12- дневное меню завтраков  
на осенне-зимний период  
для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше  
для школьных столовых  
Унитарного муниципального предприятия  
«Городской центр торговли»

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод, выг	Калорийный состав, ккал	Р, мг	Fe, мг	K, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамины			№ рецептур		
																В1, мг	В2, мг	А, мг			
Неделя 1 День 1 Завтрак	Огурец свежий (порционно)	100	0,700	0,100	1,900	11,000	30,000	0,500	196,000	17,000	0,000	0,000	0,000	0,000	14,000	0,020	0,030	7,000	0,003	71/2005	
	Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	11,416	12,703	6,140	185,268	198,568	4,211	183,072	15,508	0,000	0,000	0,000	0,000	12,314	1,328	0,189	19,840	5,041	282/2005	
	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,057	269,325	99,630	0,664	67,230	7,128	0,000	0,000	0,001	0,005	32,400	0,036	0,053	0,000	0,037	330/2005	
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	304/2005	
	Хлеб пшеничный в/с	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	4,650	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ	
	Хлеб обогащенный Omega	30	0,330	0,240	1,440	7,260	41,820	0,546	63,480	18,660	0,000	0,000	0,000	0,000	15,060	0,001	0,004	0,004	0,002	27842-88	
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,000	0,002	0,000	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ТУ4706:188	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>760</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>592</b>	<b>384</b>	<b>8</b>	<b>793</b>	<b>76</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	
Неделя 1 День 2 Завтрак	Каша "Янтарная" из крупы пшеничной с яблоками	250	9,775	10,000	48,113	323,440	240,850	2,131	370,960	135,040	0,000	0,000	0,000	0,000	62,590	0,228	0,271	4,165	0,060	261/1994	
	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	4,126	5,105	4,182	74,575	80,525	0,244	21,105	133,700	0,000	0,000	0,000	0,000	6,440	0,048	0,015	0,105	0,043	14/2005,	
	Йогурт питьевой	200	8,200	3,000	11,800	114,000	190,000	0,200	304,000	248,000	0,006	0,006	0,018	0,004	30,000	0,300	0,060	1,200	0,020	15/2005	
	Фрукты	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,000	0,002	0,000	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ	
	Расстегай с мясом (говядина)	72	9,423	7,310	29,127	219,777	90,638	1,285	139,945	14,642	0,000	0,000	0,000	0,000	12,726	0,073	0,086	0,200	0,018	ГОСТ	
																					57976-17
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>722</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>103</b>	<b>779</b>	<b>613</b>	<b>6</b>	<b>1114</b>	<b>597</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>121</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ыг	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	K, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	
																					Витамин B2, мг
Неделя 1 День 3 Завтрак	Запеканка из творога	200	41,225	17,304	30,802	450,880	438,160	1,145	245,784	318,160	0,000	0,000	0,000	0,000	46,272	0,536	0,100	0,952	0,126	223/2005	
	Бургерборд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	4,132	15,860	3,639	170,200	84,050	0,257	24,210	137,000	0,000	0,000	0,000	0,000	6,230	0,065	0,015	0,105	0,111	14/2005, 15/2005 ГОСТ	
	Молоко сгущенное (порционно)	15	1,125	0,030	8,520	44,250	34,350	0,030	57,000	47,550	0,000	0,000	0,000	0,000	5,100	0,023	0,009	0,150	0,000	31688-12	
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	376/2005
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
<b>Итого завтрак:</b>		<b>615</b>	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>772</b>	<b>568</b>	<b>4</b>	<b>605</b>	<b>519</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	
Неделя 1 День 4 Завтрак	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ыг	Калорийн ость, ккал	Р, мг	Fe, мг	K, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ Рецептур	
	Полмидоры свежие (порционно)	100	1,100	0,200	3,800	24,000	26,000	0,900	290,000	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	20,000	0,040	0,060	25,000	0,133	71/2005	
	Котлета рыбная (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	8,551	8,453	4,623	128,748	108,208	0,460	155,266	50,884	0,000	0,000	0,000	0,000	18,931	0,092	0,063	1,596	0,018	234/2005 330/2005	
	Пюре картофельное	180	3,994	5,224	27,185	272,242	117,792	1,463	940,752	49,536	0,000	0,000	0,000	0,000	40,212	0,158	0,201	32,031	0,035	128/2005	
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	376/2005
<b>Итого завтрак:</b>		<b>36</b>	<b>0,274</b>	<b>0,288</b>	<b>1,771</b>	<b>8,460</b>	<b>2,340</b>	<b>0,040</b>	<b>3,348</b>	<b>0,720</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,504</b>	<b>0,001</b>	<b>0,004</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>ГОСТ 27842-88</b>	
<b>Итого завтрак:</b>		<b>616</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>52</b>	<b>494</b>	<b>254</b>	<b>3</b>	<b>1390</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод, мг	Калорийный состав, ккал	Р, мг	Fe, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ рецептур
Неделя 1 День 5	Закуска: Икра кабачковая	100	1,900	8,900	7,700	119,000	37,000	0,700	41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	15,000	0,050	0,020	7,000	0,153	ГОСТ 2654-17
	Завтрак	60/40	9,252	11,999	4,703	163,219	106,930	1,382	25,690	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	15,739	0,097	0,046	1,195	0,086
Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	180	9,508	7,044	42,941	272,828	225,569	5,042	16,524	0,000	0,000	0,000	0,000	150,120	0,158	0,323	0,000	0,030	528/1994
	Каша рассыпчатая гречневая	200	0,175	0,125	26,002	107,260	4,000	0,172	6,970	0,000	0,000	0,000	0,001	1,750	0,005	0,003	3,750	0,000	171/2005
Завтрак	Напиток клюквенный (брусничный)	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88
	Хлеб пшеничный в/с	30	0,330	0,240	1,440	7,260	41,820	0,546	18,660	0,000	0,000	0,000	0,000	15,060	0,001	0,004	0,004	0,002	ТУ4706.188
Итого завтрак:	Хлеб обогащенный Omega	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
	Фрукты, Выпечка	760	22	29	95	728	430	10	126	0	0	0	0	207	0	0	22	5	0
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод, мг	Калорийный состав, ккал	Р, мг	Fe, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин B2, мг	Витамин B1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	№ рецептур
	Неделя 1 День 6	100	0,481	0,060	1,024	7,831	14,457	0,361	13,855	0,000	0,000	0,000	0,000	8,433	0,012	0,012	3,012	0,003	ГОСТ 31713-12
Завтрак	Огурец консервированный	150/50	18,755	20,602	40,095	421,646	239,384	2,897	17,715	0,000	0,000	0,000	0,000	50,890	0,157	0,106	1,566	0,240	265/2005
	Плов из говядины	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	376/2005
Итого завтрак:	Чай с сахаром	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88
	Хлеб пшеничный в/с	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
Итого завтрак:	Фрукты, Выпечка	650	20	21	68	548	268	6	49	0	0	0	0	69	0	0	15	5	0
	Итого в среднем за 1-ю неделю:	687	25	24	79	652	419	6	247	0	0	0	0	104	1	0	26	5	0

№ рецептур	Витамин А, мкг	Витамин С, мкг	Витамин В1, мкг	Витамин В2, мкг	Мг, мкг	F, мкг	Se, мкг	I, мкг	D, мкг	Ca, мкг	K, мкг	Fe, мкг	P, мкг	Калорийность, ккал	Углевод, г	Жиры, г	Белки, г	Вес блюда	Наименование	Витамин				№ рецептур														
																				В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг															
71/2005	0,003	7,000	0,030	0,020	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	17,000	196,000	0,500	30,000	11,000	1,900	0,100	0,700	100	Огурец свежий (порционно)	0,003	7,000	0,030	0,020	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	17,000	196,000	0,500	30,000	11,000	1,900	0,100	0,700	100	71/2005
279/2005	0,000	2,920	0,070	0,107	23,506	0,000	0,000	0,000	0,000	21,385	273,927	2,426	155,141	244,599	13,150	15,305	13,476	60/40	Огурец свежий (порционно)	0,000	2,920	0,070	0,107	23,506	0,000	0,000	0,000	0,000	21,385	273,927	2,426	155,141	244,599	13,150	15,305	13,476	279/2005	
203/2005	0,008	0,000	0,107	0,000	10,080	0,000	0,000	0,000	0,000	12,402	78,030	1,012	55,350	224,838	44,438	2,124	6,944	180	Тестели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	0,008	0,000	0,107	0,000	10,080	0,000	0,000	0,000	0,000	12,402	78,030	1,012	55,350	224,838	44,438	2,124	6,944	180	203/2005
ГОСТ 27842-88	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,473	0,450	0,049	0,000	60,059	14,990	0,026	0,100	200	Макаронные изделия отварные с маслом	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,473	0,450	0,049	0,000	60,059	14,990	0,026	0,100	200	ГОСТ 27842-88	
ГОСТ 26984-86	0,000	0,120	0,005	0,002	0,700	0,000	0,000	0,000	0,000	1,000	4,650	0,055	3,250	11,750	2,460	0,400	0,380	50	Чай с сахаром	0,000	0,120	0,005	0,002	0,700	0,000	0,000	0,000	1,000	4,650	0,055	3,250	11,750	2,460	0,400	0,380	50	ГОСТ 26984-86	
ГОСТ 57976-17	5,000	10,000	0,030	0,020	9,000	0,008	0,000	0,002	0,000	16,000	278,000	2,200	11,000	47,000	9,800	0,400	0,400	100	Хлеб пшеничный в/с	5,000	10,000	0,030	0,020	9,000	0,008	0,000	0,002	0,000	16,000	278,000	2,200	11,000	47,000	9,800	0,400	0,400	100	ГОСТ 57976-17
5	20	0	0	0	59	0	0	0	0	69	836	6	259	605	88	18	22	760	Фрукты, Выпечка	20	0	0	0	59	0	0	0	0	69	836	6	259	605	88	18	22	760	5
№ рецептур	Витамин А, мкг	Витамин С, мкг	Витамин В1, мкг	Витамин В2, мкг	Мг, мкг	F, мкг	Se, мкг	I, мкг	D, мкг	Ca, мкг	K, мкг	Fe, мкг	P, мкг	Калорийность, ккал	Углевод, г	Жиры, г	Белки, г	Вес блюда	Наименование	Витамин В1, мкг	Витамин В2, мкг	Витамин С, мкг	Витамин А, мкг															
175/2005	0,027	1,625	0,163	0,204	45,962	0,000	0,000	0,000	0,000	158,037	250,337	0,963	194,087	236,925	42,228	4,083	7,581	250	Каша молочная "Дружба"	0,163	0,204	1,625	0,027															
14/2005, 15/2005	0,111	0,105	0,015	0,065	6,230	0,000	0,000	0,000	0,000	137,000	24,210	0,257	84,050	170,200	3,639	15,860	4,132	100	Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	0,105	0,065	0,105	0,111															
ГОСТ 32920-14	0,000	4,000	0,020	0,020	8,000	0,000	0,000	0,000	0,000	14,000	240,000	2,800	14,000	92,000	20,200	0,200	1,000	200	Сок в ассортименте	0,020	0,020	4,000	0,000															
ГОСТ 696/1994	0,018	0,200	0,086	0,073	12,726	0,000	0,000	0,000	0,000	14,642	139,945	1,285	90,638	219,777	29,127	7,310	9,423	72	Рассетгей с мясом (говядина)	0,086	0,073	0,200	0,018															
ГОСТ 31981-13	9,500	0,570	0,028	0,142	14,250	0,000	0,000	0,000	0,000	117,800	144,400	0,095	95,250	54,150	5,605	1,425	3,895	95	Йогурт фруктовый	0,028	0,142	0,570	9,500															
0	10	7	0	1	87	0	0	0	0	441	799	5	478	773	101	29	26	717	Итого завтрак	0	1	7	10															

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ый ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин			№ Рецептур	
																B2, мг	B1, мг	C, мг		
Неделя 2 День 3	Зеленка из творога	200	41,225	17,304	30,802	450,880	438,160	1,145	245,784	318,160	0,000	0,000	0,000	0,000	46,272	0,536	0,100	0,952	0,126	223/2005
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	0,766	11,555	4,377	119,125	10,025	0,124	12,405	5,300	0,000	0,000	0,000	0,000	1,190	0,021	0,011	0,000	0,068	14/2005
Завтрак	Молоко стуженное (порционно)	20	1,500	0,040	11,360	59,000	45,800	0,040	76,000	63,400	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	ГОСТ 31688-12
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
Итого завтрак:	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,900	47,000	11,000	2,200	278,000	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
		620	44	29	71	736	505	4	613	403	0	0	0	0	63	1	0	11	5	0
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ый ккал	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин			№ Рецептур	
																B2, мг	B1, мг	C, мг		A, мг
Неделя 2 День 4	Помидоры свежие (порционно)	100	1,100	0,200	3,800	24,000	26,000	0,900	290,000	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	20,000	0,040	0,060	25,000	0,133	71/2005
	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	8,551	8,453	4,623	128,748	108,208	0,460	155,266	50,884	0,000	0,000	0,000	0,000	40,212	0,158	0,201	32,031	0,018	234/2005
Завтрак	Пюре картофельное	180	3,994	5,224	27,185	272,242	117,792	1,463	940,752	49,536	0,000	0,000	0,000	0,000	18,931	0,092	0,063	1,596	0,035	339/2005
	Чай с сахаром	200	0,100	0,026	14,990	60,059	0,000	0,049	0,450	0,473	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	128/2005
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный в/с	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	4,650	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88
		630	14	14	53	497	255	3	1391	116	0	0	0	0	80	0	0	59	0	0

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод, выг	Калорийн, ккал	Р, мг	Fe, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин			№ Рецептур	
															B2, мг	B1, мг	C, мг		
Неделя 2, День 5	Закуска: Якра кабачковая	100	1,900	8,900	7,700	119,000	37,000	0,700	41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	15,000	0,050	0,020	7,000	0,153	ГОСТ 2654-17
Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9,252	11,999	4,703	163,219	106,930	1,382	204,848	0,000	0,000	0,000	0,000	15,739	0,097	0,046	1,195	0,086	268/2005
	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,508	7,044	42,941	272,828	225,569	5,042	287,118	0,000	0,000	0,000	0,000	150,120	0,158	0,323	0,000	0,030	528/1994
	Напиток кофейный	200	3,595	3,220	25,510	146,200	90,000	0,465	146,600	0,000	0,000	0,000	0,000	14,000	0,150	0,090	1,300	0,022	171/2005
	Хлеб пшеничный в/с	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88
	Хлеб столичный ржаной	30	0,183	0,036	1,197	5,910	3,900	0,108	0,870	0,000	0,000	0,000	0,000	1,260	0,002	0,005	0,120	0,000	ГОСТ 26984-86
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
<b>Итого завтрак:</b>		<b>760</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>766</b>	<b>478</b>	<b>10</b>	<b>227</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>206</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод, выг	Калорийн, ккал	Р, мг	Fe, мг	Ca, мг	D, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	Mg, мг	Витамин			№ Рецептур	
Неделя 2, День 6	Огурец свежий (порционно)	100	0,700	0,100	1,900	11,000	30,000	0,500	17,000	0,000	0,000	0,000	0,000	14,000	0,020	0,030	7,000	0,003	71/2005
	Сосиска отварная с соусом красным основным	60/40	6,600	14,340	0,240	156,600	95,400	1,080	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	12,000	0,090	0,114	0,000	0,000	243/2005
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,944	2,124	44,438	224,838	55,350	1,012	78,030	0,000	0,000	0,000	0,000	10,080	0,027	0,107	0,000	0,008	528/1994
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,163	0,033	15,200	62,439	1,540	0,091	3,273	0,000	0,000	0,000	0,696	0,840	0,001	0,003	2,800	0,000	377/2005
	Хлеб пшеничный в/с	50	0,380	0,400	2,460	11,750	3,250	0,055	1,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,700	0,002	0,006	0,000	0,000	ГОСТ 27842-88
	Хлеб столичный ржаной	30	0,183	0,036	1,197	5,910	3,900	0,108	0,870	0,000	0,000	0,000	0,000	1,260	0,002	0,005	0,120	0,000	ГОСТ 26984-86
	Фрукты, Выпечка	100	0,400	0,400	9,800	47,000	11,000	2,200	16,000	0,000	0,002	0,000	0,008	9,000	0,020	0,030	10,000	5,000	ГОСТ 57976-17
<b>Итого завтрак:</b>		<b>760</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>620</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
<b>Итого в среднем за 2-ю неделю:</b>		<b>708</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>666</b>	<b>362</b>	<b>6</b>	<b>221</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
<b>Итого в среднем за 2 недели:</b>		<b>698</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>659</b>	<b>391</b>	<b>6</b>	<b>234</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>97</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>5</b>	<b>0</b>