УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма
_____ / Н.В. Заплешина
" 27 " октябрь 2022 год

МЕНЮ

" 27 " октябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
помидоры свежие порционно	60	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
котлета рыбная (фарш р\з)в сметанном соусе	60\40	36,04	8,551	8,453	4,623	128,748
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,923	5,870	35,784	227,357
компот из нектарин и яблок	200	24,00	0,591	0,300	31,448	135,378
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт киви	100	38,23	0,400	0,400	9,600	47,000
ИТОГО:		**152,00**	**18,40**	**15,43**	**85,51**	**561,34**
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,420	0,060	1,140	6,600
суп картофельный с макарон.изделиями с мясом(говяд.отварной) со сметаной	200\10\10	40,72	5,580	6,440	17,050	149,120
гуляш из говядины в соусе	50\50	97,00	18,040	19,170	2,260	253,860
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,790	1,770	37,030	187,370
компот из киви	200	22,40	0,380	0,400	26,400	109,680
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
хлеб столичный рж.	50	5,50	0,244	0,050	1,600	7,980
кондит.изд.(вафли)	44	10,82	2,200	10,560	29,040	220,000
ИТОГО:		**226,00**	**33,03**	**38,85**	**116,98**	**946,36**

Заведующая прозводством _____ Попович Л.В. _____

Медицинский работник _____ Братчик Е.М. _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма
_____ НВ Заплишная
" 27 " октябрь 2022 год

МЕНЮ

" 27 " октябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
помидоры свежие порционно	60	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
котлета рыбная (фарш р\з)в соусе сметанном	60\40	36,04	8,551	8,453	4,623	128,748
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,923	5,870	35,784	227,357
компот из нектарин и яблок	200	24,00	0,591	0,300	31,448	135,378
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт киви	100	38,23	0,400	0,400	9,600	47,000
ИТОГО:		**152,00**	**18,40**	**15,43**	**85,51**	**561,34**
Завтрак для школьников 12-18 лет						
помидоры свежие порционно	60	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
котлета рыбная(фарш р\з)в соусе сметанном	60\40	36,04	8,551	8,453	4,623	128,748
каша гречневая с маслом сливочным	150	13,65	7,923	5,870	35,784	227,357
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,440
хлеб пшеничный в\с.	41	4,53	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		**99,00**	**17,68**	**14,88**	**60,35**	**444,70**
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,42	0,06	1,14	6,60
суп картофельный с макарон.изд.с мясом (говяд.отварной) со сметаной	200\10\10	40,72	5,58	6,44	17,05	149,12
гуляш из говядины в соусе	50\50	97,00	18,04	19,17	2,26	253,86
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,79	1,77	37,03	187,37
компот из киви	200	22,40	0,38	0,40	26,40	109,68
хлеб пшеничный в\с.	50	5,5	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	50	5,5	0,244	0,05	1,6	7,98
кондит.изд.(вафли)	44	10,82	2,2	10,56	29,04	220
ИТОГО:		**226,00**	**33,03**	**38,85**	**116,98**	**946,35**

Заведующая прозводством _____ Попович Л.В.

Медицинский работник _____ Братчик Е.М.