

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 26 " октябрь 2022 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

Средняя общеобразовательная школа п.Лыхма

п.Лыхма

" 26 " октябрь

2022 год

2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
каша молочная..Дружба..с маслом сливочным	200\10	27,18	6,065	3,267	33,783	189,540
сок в индив.упаковке	200	32,00	1,000	0,200	20,200	92,000
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,171	8,460
сливочное масло порционнно	14	11,60	0,120	10,875	0,195	99,150
слойка ..Детская..	70	16,00	0,400	0,400	9,800	47,000
фрукт груша	172	61,92	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		152,00	8,66	15,83	84,75	530,15
Завтрак для школьников 12-18 лет						
каша молочная..Дружба..с маслом сливочным	250\10	32,00	7,581	4,083	42,228	236,925
кофейный напиток(1л)	200	21,00	3,595	3,220	25,510	146,200
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
сливочное масло порционнно	15	12,57	0,120	10,875	0,195	99,150
фрукт яблоко	149	27,93	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		99,00	12,08	18,98	80,19	541,03
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
помидоры свежие порционнно	60	36,78	0,66	0,12	2,28	14,40
суп картофельный с мясными фрикадельками(говядина)	200\35	70,00	9,88	9,04	15,50	183,56
котлета мясная из говядины в соусе красном	60\40	60,86	9,25	12,00	4,70	163,22
капуста тушеная	150	32,85	3,53	6,16	14,97	132,09
компот из яблок	200	11,40	0,16	0,16	27,87	114,56
хлеб пшеничный в\с.	50	5,5	0,39	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный р\ж.	30	3,3	0,183	0,036	1,197	5,91
кондит.изд.(вафли)	22	5,31	3,591	6,537	28,831	180,4
ИТОГО:		226,00	27,64	34,45	97,82	805,89

Заведующая прозводством _____ Попович Л.В.

Медицинский работник _____ Братчик Е.М.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы СОШ п.Лыхма

МЕНЮ

" 26 " октябрь 2022 год

" 26 " октябрь 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
каша молочная ..Дружба..с маслом сливочным	200\10	27,18	6,065	3,267	33,783	189,540
сок в индив.упаковке	200	32,00	1,000	0,200	20,200	92,000
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,171	8,460
сливочное масло порционно	14	11,60	0,120	10,875	0,195	99,150
слойка..Детская..	70	16,00	0,400	0,400	9,800	47,000
фрукт груша	172	61,92	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		152,00	8,66	15,83	84,75	530,15
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
помидоры свежие порционно	60*	36,78	0,660	0,120	2,280	14,400
суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	200\35	70,00	9,882	9,037	15,502	183,559
котлета мясная в соусе красном основном(говядина)	60\40*	60,86	9,252	11,999	4,703	163,219
капуста тушеная	150	32,85	3,528	6,158	14,970	132,087
компот из яблок	200	11,40	0,160	0,160	27,872	114,560
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,390	0,400	2,460	11,750
хлеб столичный рж.	30	3,30	0,183	0,036	1,197	5,910
кондит.изд.(вафли)	22	5,31	3,591	6,537	28,831	180,400
ИТОГО:		226,00	27,65	34,45	97,82	805,89

Заведующая производством _____ Попович Л.В. 

Медицинский работник _____ Братчик Е.М. 