

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ
" 25 " октября 2022 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма
Средняя общеобразовательная школа №1
п. Лыхма
25 " октября 2022 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------------------|---------------|---------------|--------------|------------------|--------------------------------------|
| Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет | | | | | | |
| запеканка из творога с молоком сгущеным | 200\15 | 100,63 | 42,350 | 17,334 | 39,322 | 495,130 |
| йогурт питьевой | 200 | 26,00 | 8,200 | 3,000 | 11,800 | 114,000 |
| крендель с сахаром | 100 | 21,00 | 9,423 | 7,310 | 29,127 | 219,777 |
| хлеб пшеничный в\с. | 40 | 4,37 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 152,00 | 60,25 | 27,93 | 82,02 | 837,37 |
| Завтрак для школьников 12-18 лет | | | | | | |
| запеканка из творога с молоком сгущеным | 100\19 | 55,00 | 21,175 | 8,667 | 19,661 | 247,565 |
| чай с лимоном и сахаром | 200\30\7 | 8,00 | 0,163 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| растегай с мясом (говядина) | 72 | 36,00 | 9,423 | 7,310 | 29,127 | 219,777 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 99,00 | 30,76 | 16,01 | 63,99 | 529,78 |
| ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет | | | | | | |
| огурец свежий порционно | 60 | 32,82 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| Рассольник с крупой перловой с мясом со сметаной(говядина) | 200\10\10 | 43,12 | 5,09 | 8,36 | 13,95 | 152,29 |
| оладьи из печени в соусе сметанном | 60\40 | 44,80 | 11,42 | 12,70 | 6,14 | 185,27 |
| рис отварной с маслом слив. | 150\5 | 16,64 | 3,83 | 5,43 | 40,05 | 224,44 |
| сок в индив.упаковке | 200 | 32,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| хлеб пшеничный в\с. | 50 | 5,5 | 0,38 | 0,40 | 2,46 | 11,75 |
| хлеб столичный рж. | 30 | 3,3 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| фрукт киви | 118 | 47,82 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 226,00 | 22,71 | 27,59 | 94,85 | 725,46 |

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.

