

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 21 " октября 2022 год



СОГЛАСОВАНО

Директор школы СОШ п.Лыхма

Handwritten signature

" 21 " октября 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак льготная категория для школьников 12-18 лет						
Закуска-икра кабачковая	60	13,62	1,140	5,340	4,620	71,400
котлета из говядины в соусе красном основном	60\40	60,86	9,252	11,999	4,703	163,219
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,160	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт груша	153	54,98	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		152,00	17,41	20,23	82,93	586,88
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Закуска-икра кабачковая	60	13,62	1,140	5,340	4,620	71,400
котлета мясная из говядины в соусе красном осн.	50\40	51,31	8,250	10,800	3,750	162,200
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
кондит. изд. (вафли)	38	9,33	2,500	12,000	33,000	250,000
ИТОГО:		99,00	18,22	30,34	96,06	745,15
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,42	0,06	1,14	7,20
Борщ с капустой с мясом говядина отв.со сметаной	200\10\10	41,72	4,70	8,19	10,26	134,53
жаркое -по домашнему (говядина)	150\50	120,00	17,35	19,08	20,89	325,32
компот из киви	200	22,40	0,59	0,30	31,45	135,38
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,38	0,40	2,46	11,75
хлеб столичный рж.	32	3,56	0,17	0,03	1,12	5,52
ИТОГО:		226,00	23,61	28,07	67,31	619,69

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Батчик Е.М.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 21 " октябрь 2022 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОШ п.Лыхма

" 21 " октябрь 2022 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Закуска-икра кабачковая	60	13,62	1,140	5,340	4,620	71,400
котлета мясная(говядина) в соусе красном основном	60\40	60,86	9,252	11,999	4,703	163,219
макароны отварные с маслом сливочным	150\5	11,24	5,787	1,770	37,032	187,365
чай с лимоном и сахаром	200\30\7	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб пшеничный в\с.	30	3,30	0,274	0,288	1,771	8,460
фрукт груша	153	54,98	0,800	0,800	19,600	94,000
ИТОГО:		152,00	17,42	20,23	82,93	586,88
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
огурец свежий порционно	60	32,82	0,420	0,060	1,140	7,200
Борщ с капустой с мясом говяд.отварной со сметаной	200\10\10	41,72	4,700	8,190	10,260	134,530
Жаркое по-домашнему (говядина)	150\50	120,00	17,350	19,080	20,890	325,320
компот из киви	200	22,40	0,590	0,300	31,450	135,380
хлеб пшеничный в\с.	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
хлеб столичный рж.	32	3,56	0,170	0,033	1,120	5,520
ИТОГО:		226,00	23,61	28,06	67,32	619,70

Заведующая производством Попович Л.В.

Медицинский работник Братчик Е.М.