

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

вторник 1 нед

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

"30" Октября 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	45,00	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	60	36,68	3,822	4,785	22,214	165,175
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочное изделие(сырная)	50	18	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт	100	38,72	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	22,078	17,989	106,428	704
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	43,28	4,126	5,105	24,182	174,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочное изделие	50	18	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт	100	20,87	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,898	19,125	116,841	761
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Поджарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,99	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	60,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Котлета куриная с соусом томатно-сметанным	60/40	89,04	15,007	8,002	1,855	138,402
Пюре картофельное	150	41,10	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	20,4	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,25	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб обогащенный Омега	20	5,70	3,300	2,400	14,400	172,599
фрукт		14,52	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		258,00	31,022	21,272	97,457	898
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Поджарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,99	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	60,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Котлета куриная с соусом томатно-сметанным	60/40	89,04	15,007	8,002	1,855	138,402
Пюре картофельное	180	49,32	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	20,4	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,55	0,532	0,560	3,444	16,450
			0,440	0,320	1,920	9,680
Фрукт, Выпечка	100	8,700	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		258,00	29,526	21,044	94,359	793

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

вторник 1 нед

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



30 "сентября" 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	43,28	4,126	5,105	24,182	174,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочное изделие	50	18	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт	100	20,87	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,90	19,13	116,84	761
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный	200	23,40	7,727	3,627	16,126	128,572
Котлета куриная с соусом томатно-сметанным	50/50	79,85	15,007	8,002	1,855	138,402
Пюре картофельное	150	41,10	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный	10	1,65	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		150,00	26,44	16,30	57,40	479

Повар-бригадир