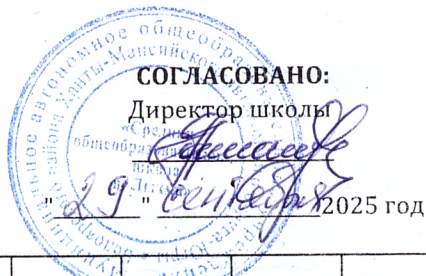


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

понедельник 1 нед



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	23,40	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный/брусничный	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	36	5,94	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	5,70	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт		20,41	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	21,81	23,28	90,61	662
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	39,00	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный/брусничный	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	11,74	0,380	0,400	2,460	11,750
			0,152	0,030	0,997	4,925
ИТОГО:		172,00	24,12	27,73	92,51	717
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	15,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	24,11	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	122,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Батон йодированный	50	12,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	5,18	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, Выпечка, Конд изделие		16,93	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		258,00	28,98	28,39	89,41	871
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	19,00	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	50/50	122,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80	5,603	3,269	40,146	212,607
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Батон йодированный	70	17,50	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	7,40	0,244	0,048	1,596	7,880
Фрукт, Выпечка, Конд изделие		3,50	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		258,00	28,63	27,71	102,93	918

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

понедельник 1 нед

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
"29" сентября 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	39,00	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный/брусничный	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	8,25	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	25	3,49	0,152	0,030	0,997	4,925
ИТОГО:		172,00	24,12	27,73	92,51	717
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	15,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	40/50	98,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	9	4,669	2,724	33,455	177,172
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,25	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт, Выпечка, Конд изделие		3,55	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		150,00	25,13	25,64	85,95	816

Повар-бригадир

Сидорова