

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

29 апреля 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"29" апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	45,00	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/20	60	39,72	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		33,68	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	22,078	17,989	86,428	604
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	49,36	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт или кондитерское изделие		12,79	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,898	19,125	96,841	661
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурцы свежие порционно	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб обогащенный Омега	28	7,00	0,308	0,224	1,344	6,776
Фрукт, выпечка		58,08	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	18,908	19,329	89,253	619
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурцы свежие порционно	100	55,10	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб обогащенный Омега	40	10,00	0,244	0,048	1,596	7,880
фрукт, выпечка		22,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	20,488	21,045	99,647	683

Повар-бригадир

Сидорова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

29 апреля 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"29" апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	49,36	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт или кондитерское изделие		12,79	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,90	19,13	96,84	661
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	15	0	0,080	0,100	0,615	2,937
ИТОГО:		151,76	17,48	18,35	75,12	550

Повар-бригадир

Смолен