

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

26 сентября 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет- ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	80,60	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,60	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из яблок	200	15,00	0,100	0,100	26,402	107,510
Хлеб пшеничный в/с	36	5,94	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,70	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт	100	20,08	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		172,00	15,47	13,18	83,33	637
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	80,60	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,52	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	7,53	0,380	0,400	2,460	111,750
Хлеб столичный ржаной	30	5,55	0,183	0,036	1,197	5,910
ИТОГО:		172,00	16,83	13,26	72,13	595
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с кукурузой (морковь, огурец, масло растительное)	60	33,90	0,870	3,704	5,190	58,160
Солянка "Домашняя"	200	50,80	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из курицы	150/50	104,00	22,705	8,275	40,411	327,908
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	8,25	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	5,18	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, Выпечка	100	40,61	0,400	0,400	9,800	147,000
ИТОГО:		258,00	29,24	20,81	81,23	732
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с кукурузой (морковь, огурец, масло растительное)	100	56,50	1,450	6,173	8,651	96,934
Солянка "Домашняя"	250	63,50	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из курицы	150/50	104,00	22,705	8,275	40,411	327,908
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	7,40	0,244	0,048	1,596	7,880
ИТОГО:		258,00	30,72	24,67	78,03	656,06

Повар-бригадир

МЕНЮ

СОГЛАСО
Директор
[Подпись]
"26" сентября

Директор школы

Н.В.Заплишная

"26 " сентября 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская" с соусом красным	60/40	80,60	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,52	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	7,53	0,380	0,400	2,460	111,750
Хлеб столичный ржаной	30	5,55	0,183	0,036	1,197	5,910
ИТОГО:		172,00	16,83	13,26	72,13	595
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	50,80	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из курицы	30/200	78,00	22,705	8,275	40,411	327,908
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	36	5,94	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	27,80	16,68	65,12	520,90

Повар-бригадир