

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

25 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"25" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская"	60/40	65,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	25,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Вафли	48	20,59	0,840	0,990	23,190	126,200
ИТОГО:		166,00	19,40	16,89	95,83	654,877
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская"	60/40	65,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Вафли	28	11,27	0,420	0,495	11,595	53,100
ИТОГО:		166,00	17,25	13,76	83,73	547,97
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	44,80	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	130,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб обогащенный Омега	28	7,00	0,308	0,224	1,344	6,776
Фрукт, Выпечка	100	33,51	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,14	29,73	78,91	683,76
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	250	56,00	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	130,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб обогащенный Омега	40	10,00	0,440	0,320	1,920	9,680
Фрукт, Выпечка	100	18,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,50	31,60	82,15	717,02

Повар-бригадир

Соловьев



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

25 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

"25" сентября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета "Детская"	60/40	65,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Вафли	28	11,27	0,420	0,495	11,595	53,100
ИТОГО:		166,00	17,25	13,76	83,73	547,97
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	44,80	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	5	2,93	0,130	0,750	0,180	8,100
Плов из говядины	30/200	93,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	5,27	0,228	0,240	1,476	7,050
ИТОГО:		150,00	23,51	28,09	63,43	599,46

Повар-бригадир Симова