

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

23 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

"23" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	128,95	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	33,05	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	42,21	28,89	69,67	705,06
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	128,95	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	33,05	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	42,21	28,89	69,67	705,06
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	75,00	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	71,86	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	37,50	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,80	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	50	7,68	0,305	0,060	1,994	9,850
ИТОГО:		248,00	23,93	27,87	68,64	621,63
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,53	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	80,00	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	71,86	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	45,00	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,80	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	55	8,47	0,335	0,066	2,194	10,835
ИТОГО:		248,00	25,10	32,10	75,97	693,37

Повар-бригадир

Смолен

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

23 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

23 октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	128,95	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	33,05	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	42,21	28,89	69,67	705,06
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	14,84	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный	200	21,8	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	71,86	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	37,50	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20					
ИТОГО:		150,00	22,96	29,03	50,71	558,24

Повар-бригадир

Сигалов