

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

# МЕНЮ

23 мая 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"23" мая 2025 год

| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                      |                               |
| Котлета куриная                                             | 100                    | 130,00        | 25,011        | 13,336       | 3,092                | 230,670                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 150                    | 9,30          | 5,787         | 1,770        | 37,032               | 187,365                       |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 5,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 36                     | 5,83          | 0,274         | 0,288        | 1,771                | 8,460                         |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 20                     | 3,06          | 0,122         | 0,024        | 0,798                | 3,940                         |
| Вафли                                                       | 38                     | 18,81         | 0,420         | 0,495        | 11,595               | 153,100                       |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>31,71</b>  | <b>15,94</b> | <b>69,28</b>         | <b>644</b>                    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                               |
| Котлета куриная                                             | 100*                   | 130,00        | 25,011        | 13,336       | 3,092                | 230,670                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 180                    | 11,16         | 6,944         | 2,124        | 44,438               | 224,838                       |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 5,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50                     | 8,10          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 30                     | 4,59          | 0,183         | 0,036        | 1,197                | 5,910                         |
| Вафли                                                       | 27                     | 13,15         | 0,420         | 0,495        | 11,595               | 153,100                       |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>33,04</b>  | <b>16,42</b> | <b>77,77</b>         | <b>686</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка кукуруза консервированная                     | 30                     | 24,42         | 0,582         | 0,105        | 2,964                | 15,352                        |
| Солянка "Домашняя"                                          | 200                    | 47,60         | 4,293         | 6,467        | 6,690                | 102,600                       |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 6,26          | 0,260         | 1,500        | 0,360                | 16,200                        |
| Плов из говядины                                            | 150/50                 | 132,00        | 18,755        | 20,602       | 40,095               | 421,646                       |
| Кисель                                                      | 200                    | 8,40          | 0,100         | 0,000        | 18,195               | 73,350                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50                     | 8,10          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,308         | 0,224        | 1,344                | 6,776                         |
| Фрукт или Выпечка или кондитерское изделие                  |                        | 26,94         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>25,08</b>  | <b>29,70</b> | <b>81,91</b>         | <b>695</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка кукуруза консервированная                     | 30                     | 24,42         | 0,582         | 0,105        | 2,964                | 15,352                        |
| Солянка "Домашняя"                                          | 250                    | 59,50         | 5,366         | 8,084        | 8,363                | 128,250                       |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 6,26          | 0,260         | 1,500        | 0,360                | 16,200                        |
| Плов из говядины                                            | 150/50                 | 132,00        | 18,755        | 20,602       | 40,095               | 421,646                       |
| Кисель                                                      | 200                    | 8,40          | 0,100         | 0,000        | 18,195               | 73,350                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 70                     | 11,34         | 0,532         | 0,560        | 3,444                | 16,450                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 40                     | 6,12          | 0,244         | 0,048        | 1,596                | 7,880                         |
| Выпечка или кондитерское изделие                            |                        | 9,96          | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>26,24</b>  | <b>31,30</b> | <b>84,82</b>         | <b>726,13</b>                 |

Повар-бригадир

*Сисаев*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

# МЕНЮ

23 мая 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

" 23 " мая 2025 год

| Наименование блюда                           | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|----------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Котлета куриная                              | 100                    | 130,00        | 25,011        | 13,336       | 3,092                | 230,670                           |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 180                    | 11,16         | 6,944         | 2,124        | 44,438               | 224,838                           |
| Чай с сахаром                                | 200                    | 5,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                           | 50                     | 8,16          | 0,380         | 0,400        | 2,480                | 11,137                            |
| Хлеб столичный ржаной                        | 30                     | 4,59          | 0,183         | 0,036        | 1,197                | 5,910                             |
| Вафли                                        | 27                     | 13,15         | 0,420         | 0,495        | 11,595               | 153,100                           |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
| ИТОГО:                                       |                        | 172,00        | 33,04         | 16,42        | 77,77                | 686                               |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
| ИТОГО:                                       |                        | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 0,00                 | 0,00                              |
| ОБЕД ГПД                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Солянка "Домашняя"                           | 200                    | 47,60         | 4,293         | 6,467        | 6,690                | 102,600                           |
| Сметана (для первых блюд)                    | 5                      | 3,13          | 0,130         | 0,750        | 0,180                | 8,100                             |
| Плов из говядины                             | 30/200                 | 95,00         | 18,755        | 20,602       | 40,095               | 421,646                           |
| Чай с сахаром                                | 200                    | 5,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                           | 20                     | 0,00          | 0,152         | 0,160        | 0,984                | 4,700                             |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                              |                        |               |               |              |                      |                                   |
| ИТОГО:                                       |                        | 150,73        | 23,43         | 28,01        | 62,94                | 597,11                            |

Повар-бригадир

*Синица*