

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

22 апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	55,400	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,250	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	56	7,680	0,396	0,312	2,569	12,400
Яблоко	170	40,810	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,76	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,64</b>	<b>14,84</b>	<b>106,97</b>	<b>641,95</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	55,400	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,900	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	46	6,040	0,364	0,368	2,263	10,810
Яблоко	170	40,800	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,760	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>17,77</b>	<b>15,25</b>	<b>114,07</b>	<b>677,84</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	18,000	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	50,000	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	18,000	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
шоколад Аленка	15	25,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Киви	116	48,730	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,68</b>	<b>20,90</b>	<b>108,92</b>	<b>721,62</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	22,500	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	9,100	0,532	0,560	3,444	16,450
шоколад Аленка	15	25,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Яблоко	158	38,03	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,58</b>	<b>23,77</b>	<b>124,74</b>	<b>812,77</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

22 апреля 2024 год



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

" " 2024 год

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	55,400	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,250	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	56	7,680	0,396	0,312	2,569	12,400
Яблоко	170	40,810	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,76	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,64</b>	<b>14,84</b>	<b>106,97</b>	<b>641,95</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	55,400	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,900	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,600	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	46	6,040	0,364	0,368	2,263	10,810
Яблоко	170	40,800	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	17,760	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>17,77</b>	<b>15,25</b>	<b>114,07</b>	<b>677,84</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	18,000	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	50,000	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	18,000	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
шоколад Аленка	15	25,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Киви	116	48,730	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,68</b>	<b>20,90</b>	<b>108,92</b>	<b>721,62</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	22,500	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	9,100	0,532	0,560	3,444	16,450
шоколад Аленка	15	25,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Яблоко	158	38,03	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,58</b>	<b>23,77</b>	<b>124,74</b>	<b>812,77</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_