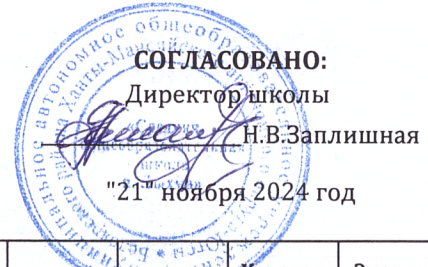


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

21 ноября 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	8,04	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	36	8,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт	100	36,47	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт	100	47,13	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	13,91	14,56	60,08	627,63
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	131	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	8,1	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,2	0,171	0,034	1,117	5,516
Булочка Ромашка с джемом	50	14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,03	26,60	106,02	771,38
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	80	49,44	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	150/50	131	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	45	7,28	0,342	0,360	2,214	10,575
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Булочка Ромашка с джемом	75	21	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	23,76	24,60	110,63	763,71

Сидорова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

21 ноября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

"21 ноября 2024 год"

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт	100	47,13	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	13,91	14,56	60,08	627,63
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	93,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	74	12	0,562	0,592	3,640	17,390
Булочка Ромашка с джемом	50	14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	22,36	24,05	103,74	721,49

Повар-бригадир

Симонов