

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

21 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

21 октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет- ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из капусты и моркови	60	11,40	0,930	3,023	5,632	54,295
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	64,84	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт	100	32,11	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	20,16	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		166,00	17,37	16,05	112,06	676,93
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из капусты и моркови	100	19,00	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	64,84	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт	100	39,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	18,48	17,56	101,12	649,66
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19,00	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	168,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	63	10,24	0,479	0,504	3,099	14,805
ИТОГО:		248,00	26,09	37,79	56,03	668,64
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	23,75	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	168,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	35	5,49	0,266	0,280	1,722	8,225
ИТОГО:		248,00	26,32	38,63	58,04	687,18

Повар-бригадир

Симова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

21 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 Н.В. Заплишная
 "21" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из капусты и моркови	100	19,00	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	64,84	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт	100	39,07	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	18,48	17,56	101,12	649,66
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19,00	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	5	2,93	0,130	0,750	0,180	8,100
Рагу из овощей с мясом	150/30	122,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	2,07	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		150,00	22,27	34,04	52,54	607,61

Повар-бригадир 