

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

21 марта 2025 год

СОГЛАСОВАНО:  
И.о. директора школы  
Н.В.Вид  
"21" марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Котлета куриная	100	130,00	25,011	13,336	3,092	230,670
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,30	5,787	1,770	37,032	187,365
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Вафли	38	18,81	0,420	0,495	11,595	153,100
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>31,71</b>	<b>15,94</b>	<b>69,28</b>	<b>644</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Котлета куриная	100	130,00	25,011	13,336	3,092	230,670
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Вафли	27	13,15	0,420	0,495	11,595	153,100
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>33,04</b>	<b>16,42</b>	<b>77,77</b>	<b>686</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	24,42	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	47,00	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	135,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Кисель	200	8,40	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,308	0,224	1,344	6,776
Фрукт или Выпечка или кондитерское изделие		24,76	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>25,08</b>	<b>29,70</b>	<b>81,91</b>	<b>695</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка кукуруза консервированная	30	24,42	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	250	58,75	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	135,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Кисель	200	8,40	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
Выпечка или кондитерское изделие		7,93	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>26,24</b>	<b>31,30</b>	<b>84,82</b>	<b>726,13</b>

Повар-бригадир

*Сидорова*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

21 марта 2025 год

СОГЛАСОВАНО:  
И.о. директор школы  
*Н.В.Вид*  
"21" марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Котлета куриная	100	130,00	25,011	13,336	3,092	230,670
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Вафли	27	13,15	0,420	0,495	11,595	153,100
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>33,04</b>	<b>16,42</b>	<b>77,77</b>	<b>686</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя"	200	47,00	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	5	3,02	0,130	0,750	0,180	8,100
Плов из говядины	30/200	95,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	0,00	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,02</b>	<b>23,43</b>	<b>28,01</b>	<b>62,94</b>	<b>597,11</b>

Повар-бригадир *Симова*