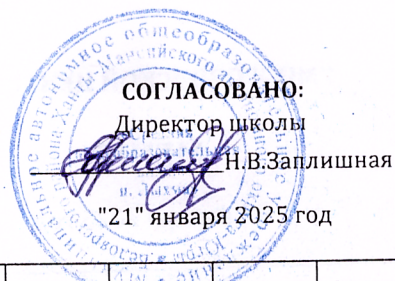


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

21 января 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
каша жидкая молочная из крупы манной	200	42,60	6,17	10,060	38,804	247,270
Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15 (Батон Йодированный)	60	55,90	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,150
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>17,71</b>	<b>32,06</b>	<b>88,70</b>	<b>694</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	53,25	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (Батон Йодированный)	100	60,79	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Фрукт	100	29,46	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>16,06</b>	<b>33,87</b>	<b>97,07</b>	<b>758</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	60	10,14	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	50	7,65	0,305	0,060	1,995	9,850
Выпечка, фрукт	100	89,92	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>24,77</b>	<b>26,09</b>	<b>92,76</b>	<b>706</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	23,75	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	75	12,11	0,570	0,600	3,690	17,625
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
Выпечка, фрукт	100	89,92	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>24,92</b>	<b>29,54</b>	<b>107,39</b>	<b>796</b>

Повар-бригадир

*Селезнева*



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

21 января 2025 год



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Н.В. Заплишная

"21" января 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	53,25	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (Батон Йодированный)	100	60,79	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Фрукт	100	29,460	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>16,06</b>	<b>33,87</b>	<b>97,07</b>	<b>758,19</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли	40	16,73	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>21,29</b>	<b>18,78</b>	<b>85,47</b>	<b>596,82</b>

Повар-бригадир

*Сидорова*