

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 ноября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"20" ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 55/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	12,84	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	45,8	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,96	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	22	3,46	0,171	0,034	1,117	5,516
Расстегай с мясом	100	60	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	23,37	27,48	98,23	735,02
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	12,84	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	45,8	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,96	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	50	12,3	0,380	0,400	2,460	11,750
Расстегай с мясом	100	60	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,79	28,62	104,27	774,97

Повар-бригадир

Симова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 ноября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"20" ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	45,8	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,96	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	45	10,35	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	21,08	22,65	68,29	557,98

Повар-бригадир Сидорова