

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 мая 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	200	43,20	6,17	10,060	38,804	247,270
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10 (пшеничный в/с)	60	34,80	3,828	15,540	1,671	160,800
Напиток кофейный	200	30,00	3,590	3,220	5,510	146,200
Булочка Ромашка с джемом	50	15,00	3,647	4,998	27,423	169,465
Йогурт фруктовый	95	49,00	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		172,00	21,13	35,24	79,01	778
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	54,00	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (пшеничный в/с)	100	68,00	4,132	15,860	3,639	170,200
Напиток кофейный	200	30,00	3,590	3,220	5,510	146,200
Булочка Ромашка с джемом	75	20,00	3,647	4,998	27,423	169,465
ИТОГО:		172,00	19,09	36,65	77,58	795
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	22,98	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	20,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	55,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	20,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Выпечка, фрукт		74,81	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	25,14	26,24	106,02	776
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	38,30	4,743	9,459	7,409	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	25,5	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	55,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из шиповника	200	20,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
фрукт, выпечка		44,60	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	28,48	32,35	121,84	907

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 мая 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

20 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	54,00	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (пшеничный в/с)	100	68,00	4,132	15,860	3,639	170,200
Напиток кофейный	200	30,00	3,590	3,220	5,510	146,200
Булочка Ромашка с джемом	75	20,00	3,647	4,998	27,423	169,465
ИТОГО:		172,00	19,09	36,65	77,58	795
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	20,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	55,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	20,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Выпечка, фрукт		22,95	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	18,84	16,44	100,04	637,74

Повар-бригадир