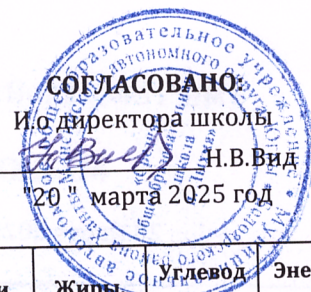


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 марта 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Винегрет овощной	60	14,46	0,913	6,046	4,674	77,516
Оладьи из печенис соусом томатно-сметанным	60/40	60,20	11,484	11,834	6,429	178,968
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток цитрусовый	200	15,00	0,13	0,020	24,767	101,390
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	5,00	0,220	0,160	0,960	4,840
Булочное или кондит изделие		32,51	3,647	4,998	27,423	169,465
ИТОГО:		172,00	20,00	27,70	88,68	684
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Винегрет овощной	100	24,10	1,522	10,780	7,791	129,194
Оладьи из печенис соусом томатно-сметанным	60/40	60,20	11,484	11,834	6,429	178,968
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток цитрусовый	200	15,00	0,13	0,020	24,767	101,390
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Булочное изделие		17,80	3,647	4,998	27,423	169,465
ИТОГО:		172,00	21,16	33,26	96,06	863
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат "Витаминный" 1	60	27,90	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	135,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, Выпечка		35,67	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	31,88	34,03	91,94	843
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат "Витаминный" 1	100	46,50	0,815	6,132	5,187	81,310
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	60/40	135,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из сухофруктов	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	30	4,65	0,183	0,036	1,197	5,910
Выпечка, конд изделие		6,5	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	35,03	38,94	106,15	956

Повар-бригадир Смолену

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 марта 2025 год

СОГЛАСОВАНО:
 И.о директора школы
 Н.В.Вид
 20 " марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Винегрет овощной	100	24,10	1,522	10,780	7,791	129,194
Оладьи из печенис соусом томатно-сметанным	60/40	60,20	11,484	11,834	6,429	178,968
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	272,242
Напиток цитрусовый	200	15,00	0,13	0,020	24,767	101,390
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Булочное изделие		17,800	3,647	4,998	27,423	169,465
ИТОГО:		172,00	21,16	33,26	96,06	863
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	114,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	5	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	0,00	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		150,05	30,63	29,81	70,45	670,26

Повар-бригадир Сидорова