

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 мая 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	66,08	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,30	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт		25,71	0,400	0,400	9,800	47,000
Кондитерские изделия (печенье)	28	8,96	0,420	0,495	11,595	53,100
ИТОГО:		172,00	15,94	12,44	92,36	547
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий	100	55,10	0,700	0,100	1,900	11,000
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	65,86	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Кондитерские изделия (печенье)	24	7,55	0,420	0,495	11,595	53,100
ИТОГО:		172,00	17,14	12,56	91,81	547
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Суп картофельный с клецками	200	19,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Рагу из овощей с мясом	150/50	175,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или выпечка		26,100	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	24,90	35,44	70,59	704
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Суп картофельный с клецками	250	23,75	4,176	5,272	23,723	159,460
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Рагу из овощей с мясом	150/50	175,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	5,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
фрукт, выпечка		18,110	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	25,89	36,65	76,32	741

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

19 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий	100	55,10	0,700	0,100	1,900	11,000
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	65,86	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,80	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток клюквенный/брусничный	200	20,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Кондитерские изделия (печенье)	24	7,55	0,420	0,495	11,595	53,100
ИТОГО:		172,00	17,14	12,56	91,81	547
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с клецками	200	19,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Рагу из овощей с мясом	150/30	130,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		153,00	23,53	33,08	56,83	622

Повар-бригадир