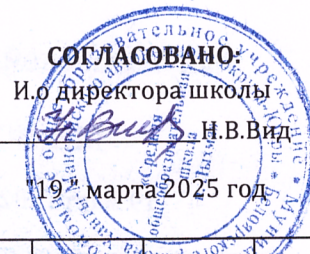


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 марта 2025 год



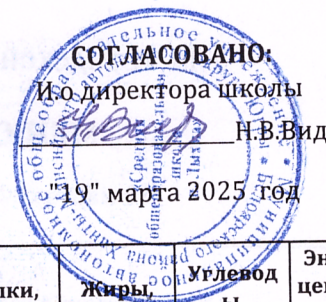
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,87	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,13	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,57	22,44	69,47	661
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,87	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,13	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,57	22,44	69,47	661
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	79,00	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	73,28	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	38,10	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	16,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Выпечка, конд изделие		6,18	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	24,19	28,25	77,56	664
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,53	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	85,00	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	73,28	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	45,72	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	16,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	68	11,01	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Выпечка, конд изделие		6,18	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	25,33	32,47	84,70	735

Повар-бригадир Сисонова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 марта 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,87	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,13	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,57	22,44	69,47	661
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Подгарнировка из свежих огурцов	25	13,78	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный	200	21,8	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	73,28	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	38,10	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20					
ИТОГО:		150,96	22,96	29,03	50,71	558

Повар-бригадир *Сидорова*