

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	8,040	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	34,650	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,000	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	36	4,680	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,122	0,024	0,798	3,940
Мандарин	112	48,630	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,400	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	41,580	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	60	7,800	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,122	0,024	0,798	3,940
Мандарин	120	52,22	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	14,10	14,67	61,37	633,92
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,920	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	147	35,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,03	26,60	106,02	771,38
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,960	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,000	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	30	3,900	0,228	0,240	1,476	7,050
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	146	35,040	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,45	27,03	109,19	791,01

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,40	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	41,580	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	3,820	0,228	0,240	1,476	7,050
ИТОГО:		107,00	13,35	14,00	49,30	575,93
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,000	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	200/30	80,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	30	3,900	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	130	31,100	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	22,60	24,28	105,73	735,47

Повар-бригадир