

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

17 октября 2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Н.В. Заплишная

17 октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец консервированный	60	8,04	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,52	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	24,6	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	36	8,67	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт	100	39,76	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,837</b>	<b>17,354</b>	<b>65,329</b>	<b>586,941</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,52	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт	100	47,21	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>13,91</b>	<b>14,56</b>	<b>60,08</b>	<b>627,63</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	130	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	8,1	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Пирог манный	40	15,19	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>26,03</b>	<b>26,60</b>	<b>106,02</b>	<b>771,38</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	80	49,44	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	150/50	130	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	8,1	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Пирог манный	55	21,18	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>23,80</b>	<b>24,64</b>	<b>110,87</b>	<b>764,89</b>

*Синяев*



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

17 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Н.В.Заплишная

17 октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,52	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт	100	47,21	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>13,91</b>	<b>14,56</b>	<b>60,08</b>	<b>627,63</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	93,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	65	10,81	0,380	0,400	2,460	11,750
Пирог манный	40	15,19	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>22,18</b>	<b>23,86</b>	<b>102,56</b>	<b>715,85</b>

Повар-бригадир Сисаев