

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

16 октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	11,88	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	44,8	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,24	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,8	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	8,1	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Расстегай с мясом	72	45	0,400	0,400	9,800	47,000
Яблоко	125	29,980	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	23,77	27,88	108,03	782,02
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	19,8	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя"	250	56	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,87	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,24	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,8	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	50	8,69	0,305	0,060	1,995	9,850
Расстегай с мясом	72	45	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	27,42	33,30	113,01	861,85

Повар-бригадир

Смирнов

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"16" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	123,91	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/10/10	100	38,09	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,58	33,19	68,93	756,14
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	44,8	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	5	2,93	0,130	0,750	0,180	8,100
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,24	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,8	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	25	4,18	0,190	0,200	1,230	5,875
ИТОГО:		150,00	20,82	21,84	79,77	598,51

Повар-бригадир

Селезнева