

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

"15" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	41,60	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/20	60	31,64	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,80	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		44,96	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	22,078	17,989	86,428	604,070
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	52,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	41,28	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,80	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		24,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,898	19,125	96,841	660,855
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	100	66,40	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб обогащенный Омега	28	7,00	0,308	0,224	1,344	6,776
Вафли	108	45,68	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	21,310	24,574	87,999	671,076
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	50,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины	100	66,40	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб обогащенный Омега	40	10,00	0,440	0,320	1,920	9,680
Вафли	64	26,97	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,806	26,522	97,957	732,515

Повар-бригадир

Симова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 октября 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

"15" октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	52,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	41,28	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,80	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		24,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,90	19,13	96,84	660,86
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	60	39,84	4,972	8,080	3,271	106,515
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	4,94	0,190	0,200	1,230	5,875
ИТОГО:		150,00	16,52	18,10	58,81	463,87

Повар-бригадир

Сиваева