

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

15 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	17,04	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	39	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Батон йодированный	36	8,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт		43,34	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	13,145	13,574	68,021	565
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	28,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,8	3,994	5,224	27,185	272,242
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт		19,28	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	14,17	14,59	74,05	702
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,8	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	132	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,7	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или мучн изд или конд изд		25,8	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	25,86	26,57	104,90	766
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	80	49,44	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,25	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	150/50	132	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,56	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или мучн изд или конд изд		30	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		256,25	23,63	24,60	109,76	759

Смакел

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"15" мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод. ы, гр.	Энергет. ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	28,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,8	3,994	5,224	27,185	272,242
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт		19,28	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	14,17	14,59	74,05	702
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,8	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	95,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	8,2	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или мучн изд или конд изд		15	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		151,00	22,18	23,86	102,56	716

Повар-бригадир