

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

14 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	143,29	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	23,71	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	5	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,58	33,19	68,93	756
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	143,29	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	23,71	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	5	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,58	33,19	68,93	756,1
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	15,78	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	47,6	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,88	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, выпечка		64,1	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	23,37	27,48	98,23	735
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым	100	26,3	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя"	250	59,5	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	6,26	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,88	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	70	16,87	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
фрукт, выпечка		31,81	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	27,36	33,28	112,61	860

Повар-бригадир

Сидорова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

14 мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	143,29	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	23,71	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	5	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		172,00	45,58	33,19	68,93	756
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Солянка "Домашняя"	200	47,6	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,88	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	5	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	33	7,43	0,250	0,264	1,623	7,755
ИТОГО:		150,00	20,95	22,52	67,46	554

Повар-бригадир