

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 февраля 2025 год



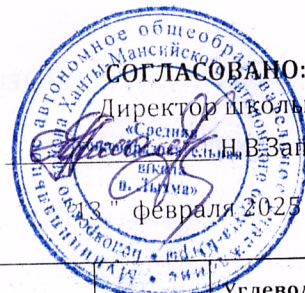
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	8,04	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,64	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	38,85	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	27,8	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	36	8,68	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт		40,93	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	16,837	17,354	65,329	587
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,64	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,62	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт		51,29	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	13,91	14,56	60,08	628
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционнно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,6	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	131	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,7	0,380	0,400	2,460	11,750
Плюшка Эстонская с сыром	50	28	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	25,86	26,57	104,90	766
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционнно)	80	49,44	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,75	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	150/50	131	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,81	0,380	0,400	2,460	11,750
Плюшка Эстонская с сыром	60	34	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	23,63	24,60	109,76	759

Смагел

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 февраля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

13 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	13,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,64	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,62	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт		51,29	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	13,91	14,56	60,08	627,63
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,6	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	93,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	70	11,4	0,532	0,560	3,444	16,450
Булочка Ромашка с джемом	50	14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	22,33	24,02	103,54	720,55

Повар-бригадир

Селезнева