УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____ Н.В.Заплишная
"12" мая 2025 год

# МЕНЮ

12 мая 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)** | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 22,98 | 2,846 | 5,676 | 4,446 | 80,948 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 150 | 23,55 | 3,834 | 5,434 | 40,048 | 224,438 |
| Напиток кофейный | 200 | 30,00 | 3,595 | 3,220 | 25,510 | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 36 | 5,83 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| Хлеб обогащенный Омега | 20 | 5,00 | 0,220 | 0,160 | 0,960 | 4,840 |
| Фрукт | | 12,64 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **172,00** | **25,23** | **26,37** | **90,12** | **701** |
| **ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)** | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 38,30 | 4,743 | 9,459 | 7,409 | 134,914 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 180 | 28,26 | 4,601 | 6,521 | 48,057 | 269,325 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб обогащенный Омега | 30 | 7,50 | 0,330 | 0,240 | 1,440 | 7,260 |
| Фрукт | | 12,84 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **172,00** | **24,62** | **28,24** | **91,74** | **719** |
| **ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)** | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 60 | 37,08 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14,400 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,20 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд) | 10 | 22,62 | 3,024 | 2,593 | 0,061 | 35,620 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 114,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 150 | 9,00 | 4,669 | 2,724 | 33,455 | 177,172 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Бытон йодированный | 50 | 12,05 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 4,28 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| фрукт, выпечка | | 27,77 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **258,00** | **28,98** | **28,39** | **89,41** | **771** |
| **ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)** | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 100 | 61,80 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,000 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 19,00 | 5,370 | 5,580 | 19,560 | 150,650 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 114,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 180 | 10,80 | 5,603 | 3,269 | 40,146 | 212,607 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Бытон йодированный | 70 | 16,87 | 0,532 | 0,560 | 3,444 | 16,450 |
| Хлеб столичный ржаной | 40 | 6,12 | 0,244 | 0,048 | 1,596 | 7,880 |
| фрукт, выпечка | | 13,41 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **258,00** | **28,63** | **27,71** | **102,93** | **818** |

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____ Н.В.Заплишная
"12" мая 2025 год

# МЕНЮ

12 мая 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)** | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 38,30 | 4,743 | 9,459 | 7,409 | 134,914 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 180 | 28,26 | 4,601 | 6,521 | 48,057 | 269,325 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб обогащенный Омега | 30 | 7,50 | 0,330 | 0,240 | 1,440 | 7,260 |
| Фрукт | | 12,84 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **172,00** | **24,62** | **28,24** | **91,74** | **719** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** |
| **Обед ГПД** | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,20 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 114,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 180 | 10,80 | 5,603 | 3,269 | 40,146 | 212,607 |
| Чай с сахаром | 200 | 5 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 36 | 5,00 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ИТОГО:** | | **150,00** | **25,48** | **25,68** | **75,38** | **633** |

Повар-бригадир _____