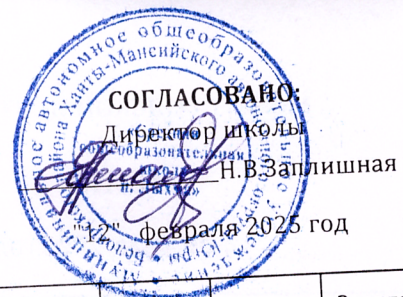


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

12 февраля 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	146,35	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	21,65	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>45,58</b>	<b>33,19</b>	<b>68,93</b>	<b>756</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	146,35	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	21,65	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>45,58</b>	<b>33,19</b>	<b>68,93</b>	<b>756</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	14,1	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	46,6	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	50	12,05	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	22	3,46	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, выпечка		67,86	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>23,37</b>	<b>27,48</b>	<b>98,23</b>	<b>735</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	14,1	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	46,6	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из груш	200	24	0,160	0,160	27,872	114,560
Батон йодированный	50	12,3	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт, выпечка		67,86	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>24,79</b>	<b>28,62</b>	<b>104,27</b>	<b>775</b>

Повар-бригадир *Смолен*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

12 февраля 2025 год

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы  
 «Средняя общеобразовательная школа №12 им. В.В. Заплишная»  
 12 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30	200	146,35	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)	100	21,65	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		172,00	45,58	33,19	68,93	756,14
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя"	200	46,6	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	67,84	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Батон йодированный	40	9,47	0,304	0,320	1,968	9,400
<b>ИТОГО:</b>		150,00	21,00	22,57	67,80	555,63

Повар-бригадир Сидорова