

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

11 февраля 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

11 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	44,80	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/20	60	35,68	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	32,20	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		42,32	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>22,078</b>	<b>17,989</b>	<b>86,428</b>	<b>604</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	56,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	45,32	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	32,20	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		21,48	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>23,898</b>	<b>19,125</b>	<b>96,841</b>	<b>661</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	100	68,00	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	38,85	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	19,6	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб обогащенный Омега	28	7,00	0,308	0,224	1,344	6,776
Фрукт, выпечка		51,58	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>21,310</b>	<b>24,574</b>	<b>87,999</b>	<b>671</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины	100	68,00	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	46,62	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	19,6	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Фрукт, выпечка		47,57	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>22,366</b>	<b>26,202</b>	<b>96,037</b>	<b>723</b>

Повар-бригадир

*С. Сидорова*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

11 февраля 2025 год



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Н.В. Заплишная

11" февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	56,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 80/20	100	45,32	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	32,20	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		21,48	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		172,00	23,90	19,13	96,84	660,86
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	60	40,80	4,972	8,080	3,271	106,515
Пюре картофельное	150	38,85	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром	200	3	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	15	2,48	0,080	0,100	0,615	2,937
<b>ИТОГО:</b>		150,00	16,41	18,00	58,20	460,94

Повар-бригадир

*С. Сидорова*