

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	111	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,1	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	111	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,1	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	33	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	75	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	69,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	35,25	3,528	6,158	14,970	132,087
Сок фруктовый	200	17	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	47	6,07	0,357	0,376	2,312	11,045
Булочка Ромашка с джемом	50	12	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,00	28,19	76,30	658,07
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	33	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	80	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	69,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	42,3	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	54	7,02	0,380	0,400	2,460	11,750
Булочка Ромашка с джемом	50	12	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,17	30,39	70,31	657,62

Повар-бригадир

