

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

9 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

[Signature]

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,000	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 35/15/20	60	43,000	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,000	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	18,39	41,26	103,40	806,36
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая с маслом	250	48,75	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15	100	41,41	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Яблоко	132	38,84	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,71	43,10	120,43	881,38
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из зеленого горошка	60	5,64	0,930	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	200	17	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,3	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Рагу из овощей с мясом	150/50	151	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	146	35,130	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,78	37,95	63,43	705,14
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из зеленого горошка	60	5,64	0,930	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,3	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Рагу из овощей с мясом	150/50	151	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	145	34,8	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,96	38,94	64,78	720,30

Повар-бригадир

[Signature]
[Signature]

