

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

7 мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 Н.В.Заплишная  
 "07" мая 2025 год

| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                      |                               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30             | 200                    | 148,13        | 41,345        | 17,304       | 50,302               | 525,880                       |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)                      | 100                    | 19,87         | 4,126         | 5,105        | 4,182                | 74,575                        |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>45,57</b>  | <b>22,44</b> | <b>69,47</b>         | <b>661</b>                    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30             | 200                    | 148,13        | 41,345        | 17,304       | 50,302               | 525,880                       |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)                      | 100                    | 19,87         | 4,126         | 5,105        | 4,182                | 74,575                        |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>45,57</b>  | <b>22,44</b> | <b>69,47</b>         | <b>661</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка из свежих огурцов                             | 60                     | 33,06         | 0,420         | 0,060        | 1,140                | 6,600                         |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 200/35                 | 81,00         | 9,882         | 9,037        | 15,502               | 183,559                       |
| Биточки из говядины с соусом красным основным               | 60/40                  | 73,28         | 9,252         | 11,999       | 4,703                | 163,219                       |
| Капуста тушеная                                             | 150                    | 38,25         | 3,528         | 6,158        | 14,970               | 132,087                       |
| Компот из свежих фруктов (яблоки)                           | 200                    | 16,00         | 0,160         | 0,160        | 27,872               | 114,560                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50                     | 8,10          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Выпечка, конд изделие                                       |                        | 4,03          | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>24,19</b>  | <b>28,25</b> | <b>77,56</b>         | <b>664</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка из свежих огурцов                             | 30                     | 16,53         | 0,199         | 1,810        | 0,541                | 19,317                        |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 250/35                 | 87,00         | 10,384        | 10,113       | 19,254               | 210,489                       |
| Биточки из говядины с соусом красным                        | 60/40                  | 73,28         | 9,252         | 11,999       | 4,703                | 163,219                       |
| Капуста тушеная                                             | 180                    | 45,90         | 4,233         | 7,390        | 17,964               | 158,504                       |
| Компот из свежих фруктов (яблоки)                           | 200                    | 16,00         | 0,160         | 0,160        | 27,872               | 114,560                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 68                     | 11,01         | 0,532         | 0,560        | 3,444                | 16,450                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Выпечка, конд изделие                                       |                        | 4             | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>25,33</b>  | <b>32,47</b> | <b>84,70</b>         | <b>735</b>                    |

Повар-бригадир

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

7 мая 2025 год



| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                      |                               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30             | 200                    | 148,13        | 41,345        | 17,304       | 50,302               | 525,880                       |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)                      | 100                    | 19,87         | 4,126         | 5,105        | 4,182                | 74,575                        |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>45,57</b>  | <b>22,44</b> | <b>69,47</b>         | <b>661</b>                    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                               |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30             | 200                    | 148,13        | 41,345        | 17,304       | 50,302               | 525,880                       |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)                      | 100                    | 19,87         | 4,126         | 5,105        | 4,182                | 74,575                        |
| Чай с сахаром                                               | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>45,57</b>  | <b>22,44</b> | <b>69,47</b>         | <b>661</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка из свежих огурцов                             | 60                     | 33,06         | 0,420         | 0,060        | 1,140                | 6,600                         |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 200/35                 | 81,00         | 9,882         | 9,037        | 15,502               | 183,559                       |
| Биточки из говядины с соусом красным основным               | 60/40                  | 73,28         | 9,252         | 11,999       | 4,703                | 163,219                       |
| Капуста тушеная                                             | 150                    | 38,25         | 3,528         | 6,158        | 14,970               | 132,087                       |
| Компот из свежих фруктов (яблоки)                           | 200                    | 16,00         | 0,160         | 0,160        | 27,872               | 114,560                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50                     | 8,10          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Выпечка, конд изделие                                       |                        | 4,03          | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>24,19</b>  | <b>28,25</b> | <b>77,56</b>         | <b>664</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                               |
| Подгарнировка из свежих огурцов                             | 30                     | 16,53         | 0,199         | 1,810        | 0,541                | 19,317                        |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 250/35                 | 87,00         | 10,384        | 10,113       | 19,254               | 210,489                       |
| Биточки из говядины с соусом красным                        | 60/40                  | 73,28         | 9,252         | 11,999       | 4,703                | 163,219                       |
| Капуста тушеная                                             | 180                    | 45,90         | 4,233         | 7,390        | 17,964               | 158,504                       |
| Компот из свежих фруктов (яблоки)                           | 200                    | 16,00         | 0,160         | 0,160        | 27,872               | 114,560                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 68                     | 11,01         | 0,532         | 0,560        | 3,444                | 16,450                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Выпечка, конд изделие                                       |                        | 4             | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>25,33</b>  | <b>32,47</b> | <b>84,70</b>         | <b>735</b>                    |

Повар-бригадир