

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

06 февраля 2025 год



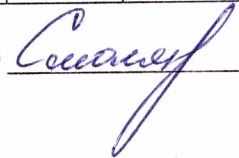
СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"06 февраля 2025 год"

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Угледо ы, гр. | Энергет ценность, ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 12,42 | 0,913 | 6,046 | 4,674 | 77,516 |
| Оладьи из печени | 100 | 88,20 | 18,037 | 17,158 | 6,113 | 251,860 |
| Пюре картофельное | 150 | 38,85 | 3,329 | 4,353 | 22,655 | 143,535 |
| чай с сахаром и лимоном 200/30/7 | 200 | 9,00 | 0,16 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Хлеб пшеничный в/с | 36 | 5,83 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| Хлеб обогащенный Омега | 20 | 3,30 | 0,220 | 0,160 | 0,960 | 4,840 |
| Булочное, кондит. Изделие | | 14,4 | 3,647 | 4,998 | 27,423 | 169,465 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 26,58 | 33,04 | 78,80 | 718 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 20,70 | 1,522 | 10,780 | 7,791 | 129,194 |
| Оладьи из печени | 100 | 88,20 | 18,037 | 17,158 | 6,113 | 251,860 |
| Пюре картофельное | 180 | 46,62 | 3,994 | 5,224 | 27,185 | 272,242 |
| чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 9,48 | 0,456 | 0,480 | 2,952 | 14,100 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 24,17 | 33,68 | 59,24 | 730 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат "Витаминный" 1 | 60 | 27,60 | 0,489 | 3,679 | 3,112 | 48,786 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,00 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Гуляш из говядины | 60/40 | 134,00 | 18,040 | 19,165 | 2,261 | 253,859 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 16,05 | 7,923 | 5,870 | 35,784 | 227,357 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 14,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 4,28 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| Фрукт, Выпечка | 100 | 38,97 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 258,00 | 31,88 | 34,03 | 91,94 | 843 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат "Витаминный" 1 | 100 | 46,00 | 0,815 | 6,132 | 5,187 | 81,310 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 18,75 | 5,370 | 5,580 | 19,560 | 150,650 |
| Гуляш из говядины | 60/40 | 134,00 | 18,040 | 19,165 | 2,261 | 253,859 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,26 | 9,508 | 7,044 | 42,941 | 272,828 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 14,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 11,34 | 0,532 | 0,560 | 3,444 | 16,450 |
| Хлеб столичный ржаной | 30 | 4,65 | 0,183 | 0,036 | 1,197 | 5,910 |
| Выпечка, конд изделие | | 10 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 258,00 | 35,03 | 38,94 | 106,15 | 956 |

Повар-бригадир 

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

06 февраля 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

06 февраля 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Угледо- ды, гр. | Энергет ценность ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------|------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 20,70 | 1,522 | 10,780 | 7,791 | 129,194 |
| Оладьи из печени | 100 | 88,20 | 18,037 | 17,158 | 6,113 | 251,860 |
| Пюре картофельное | 180 | 46,62 | 3,994 | 5,224 | 27,185 | 272,242 |
| чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 9,48 | 0,456 | 0,480 | 2,952 | 14,100 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 24,17 | 33,68 | 59,24 | 729,84 |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД ГПД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,00 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 112,00 | 18,040 | 19,165 | 2,261 | 253,859 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 16,05 | 7,923 | 5,870 | 35,784 | 227,357 |
| Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 20 | 2,95 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,00 | 30,63 | 29,81 | 70,45 | 670,26 |

Повар-бригадир

Смаков