

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

05 февраля 2025 год



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Н.В.Заплишная

05 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,19	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,81	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>42,21</b>	<b>28,89</b>	<b>69,67</b>	<b>705,06</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	25	13,70	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный	200	21,8	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	73,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	37,50	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	9,05	0,418	0,440	2,706	12,925
<b>ИТОГО:</b>		<b>159,05</b>	<b>23,38</b>	<b>29,47</b>	<b>53,41</b>	<b>571,17</b>

Повар-бригадир Севастьян

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

05 февраля 2025 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

Н.В. Заплишная

05 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,19	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,81	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>42,21</b>	<b>28,89</b>	<b>69,67</b>	<b>705</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30	200	151,19	41,345	17,304	50,302	525,880
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с)	100	16,81	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>42,21</b>	<b>28,89</b>	<b>69,67</b>	<b>705</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	79,00	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	73,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	37,50	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,80	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	55	9,05	0,418	0,440	2,706	12,925
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,171	0,034	1,117	5,516
Выпечка, конд изделие		7	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>24,23</b>	<b>28,29</b>	<b>77,81</b>	<b>665</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов	30	16,53	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	84,00	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	73,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	45,00	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,80	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	11,55	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
Выпечка, конд изделие		7	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>25,40</b>	<b>32,48</b>	<b>85,17</b>	<b>737</b>

Повар-бригадир

*Сидорова*