

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

3 мая 2024 год



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	56	7,280	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>24,39</b>	<b>24,49</b>	<b>70,00</b>	<b>601,65</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	34	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>25,86</b>	<b>25,62</b>	<b>76,88</b>	<b>645,57</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Поджаренная из свежих огурцов с маслом растительным	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	17,000	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (лимон)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	53	6,890	0,380	0,400	2,460	11,750
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>29,94</b>	<b>38,75</b>	<b>66,80</b>	<b>734,82</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Поджаренная из свежих огурцов с маслом растительным	30	16,500	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	21,250	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (лимон)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	20	2,640	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>29,71</b>	<b>38,51</b>	<b>65,32</b>	<b>727,77</b>

*Handwritten signature*



