

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

03 февраля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В. Заплишная

03 февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из капусты и моркови	60	11,40	0,930	3,023	5,632	54,295
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	66,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,30	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт	100	36,61	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли	48	20,16	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		172,00	17,37	16,05	112,06	677
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из капусты и моркови	100	19,00	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	66,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт	100	43,51	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	18,48	17,56	101,12	650
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Суп картофельный с клецками	200	18,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	170,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	60	9,68	0,456	0,480	2,952	14,100
Выпечка, конд изделие		9,120	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	28,00	38,11	71,14	742
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих помидор	30	18,54	0,330	0,060	1,140	7,200
Суп картофельный с клецками	250	22,50	4,176	5,272	23,723	159,460
Сметана (для первых блюд)	10	6,04	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	170,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	33	5,38	0,251	0,264	1,623	7,755
Выпечка, конд изделие		8,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	28,63	38,95	74,56	768

Повар-бригадир

Селезнева

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

03 февраля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"03" февраля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из капусты и моркови	100	19,00	1,550	5,038	9,388	90,492
Зразы "Школьные" с соусом красным	60/40	66,04	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,16	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт	100	43,51	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	18,48	17,56	101,12	649,66
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с клецками	200	18,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Сметана (для первых блюд)	5	3,00	0,130	0,750	0,180	8,100
Рагу из овощей с мясом	150/30	126,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	3,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		150,00	23,66	33,83	57,01	630,01

Повар-бригадир