

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

18 апреля 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"18" апреля 2025 год

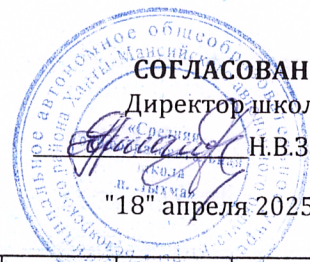
| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углерод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                      |                               |
| Гуляш из курицы                                             | 50/50                  | 90            | 19,781        | 5,976        | 4,297                | 150,628                       |
| Каша рассыпчатая гречневая                                  | 150                    | 16,05         | 7,923         | 5,870        | 35,784               | 227,357                       |
| Напиток из шиповника                                        | 200                    | 20            | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                       |
| Батон йодированный                                          | 36                     | 8,68          | 0,274         | 0,288        | 1,771                | 8,460                         |
| Хлеб обогащенный Омега                                      | 20                     | 5             | 0,220         | 0,160        | 0,960                | 4,840                         |
| Фрукт                                                       |                        | 32,27         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>29,28</b>  | <b>12,97</b> | <b>82,23</b>         | <b>575</b>                    |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                               |
| Гуляш из курицы                                             | 50/50                  | 90            | 19,781        | 5,976        | 4,297                | 150,628                       |
| Каша рассыпчатая гречневая                                  | 180                    | 19,26         | 9,508         | 7,044        | 42,941               | 272,828                       |
| Напиток из шиповника                                        | 200                    | 20            | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                       |
| Батон йодированный                                          | 50                     | 12,05         | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб обогащенный Омега                                      | 30                     | 7,5           | 0,183         | 0,036        | 1,197                | 5,910                         |
| Фрукт                                                       |                        | 23,19         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>172,00</b> | <b>30,93</b>  | <b>14,14</b> | <b>90,32</b>         | <b>625</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                      |                               |
| Поджарнировка из свежих огурцов с маслом растительным       | 30                     | 18,99         | 0,199         | 1,810        | 0,541                | 19,317                        |
| Борщ с капустой и картофелем                                | 200                    | 18            | 1,419         | 4,096        | 9,836                | 82,708                        |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд)                    | 10                     | 22,62         | 3,024         | 2,593        | 0,061                | 35,620                        |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 6,26          | 0,260         | 1,500        | 0,360                | 16,200                        |
| Жаркое по-домашнему из говядины                             | 150/50                 | 141           | 17,400        | 20,272       | 21,091               | 337,206                       |
| Напиток из свежих фруктов (груши)                           | 200                    | 17            | 0,198         | 0,044        | 25,734               | 105,220                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50                     | 8,1           | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Фрукт, выпечка                                              |                        | 21,75         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>23,45</b>  | <b>31,15</b> | <b>71,00</b>         | <b>661</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                               |
| Поджарнировка из свежих огурцов с маслом                    | 30                     | 18,99         | 0,199         | 1,810        | 0,541                | 19,317                        |
| Борщ с капустой и картофелем                                | 250                    | 22,5          | 1,774         | 5,120        | 12,295               | 103,385                       |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд)                    | 10                     | 22,62         | 3,024         | 2,593        | 0,061                | 35,620                        |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 6,26          | 0,260         | 1,500        | 0,360                | 16,200                        |
| Жаркое по-домашнему из говядины                             | 150/50                 | 141           | 17,400        | 20,272       | 21,091               | 337,206                       |
| Напиток из свежих фруктов (груши)                           | 200                    | 17            | 0,198         | 0,044        | 25,734               | 105,220                       |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 70                     | 11,34         | 0,532         | 0,560        | 3,444                | 16,450                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28                     | 4,28          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Фрукт, выпечка                                              |                        | 14,01         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|                                                             |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                        | <b>258,00</b> | <b>23,96</b>  | <b>32,33</b> | <b>74,44</b>         | <b>686</b>                    |

Синица

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

# МЕНЮ

18 апреля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Н.В.Заплишная

"18" апреля 2025 год

| Наименование блюда                                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|-----------------------------------------------------|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Гуляш из курицы                                     | 50/50                  | 90            | 19,781        | 5,976        | 4,297                | 150,628                           |
| Каша рассыпчатая гречневая                          | 180                    | 19,26         | 9,508         | 7,044        | 42,941               | 272,828                           |
| Напиток из шиповника                                | 200                    | 20            | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                           |
| Батон йодированный                                  | 50                     | 12,05         | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                            |
| Хлеб обогащенный Омега                              | 30                     | 7,5           | 0,183         | 0,036        | 1,197                | 5,910                             |
| Фрукт                                               |                        | 23,190        | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                            |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>172,00</b> | <b>30,93</b>  | <b>14,14</b> | <b>90,32</b>         | <b>625</b>                        |
| <b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                       |
| <b>ОБЕД ГПД</b>                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Борщ с капустой и картофелем                        | 200                    | 18            | 1,419         | 4,096        | 9,836                | 82,708                            |
| Сметана (для первых блюд)                           | 10                     | 6,26          | 0,260         | 1,500        | 0,360                | 16,200                            |
| Жаркое по-домашнему из говядины                     | 30/200                 | 108           | 17,400        | 20,272       | 21,091               | 337,206                           |
| Чай с сахаром                                       | 200                    | 5             | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                                  | 50                     | 8,1           | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                            |
| выпечка, конд изд                                   |                        | 4,64          | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                            |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|                                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>150,00</b> | <b>19,96</b>  | <b>26,69</b> | <b>58,54</b>         | <b>555</b>                        |

Повар-бригадир

*Сисома*